

ACTIVIDADES Y EVENTOS GRATIS DE VERANO

MAYO

*se requiere la registraci3n previa

Evento	Día	Fecha	Tiempo	Edad	Lugar	# de Pagina
Semana de Fitness Gratis	Lun-Vie	29 Abr-3 May	Varias	15+	Varias	54
Día de Voluntariado FRESH Crew	Sáb	4-May	2-4pm	Grados 6-12	PRWP	52
*Comienzo de Conexiones Creativas para Personas Mayores	Vie	10-May	11am-1pm	50+	LH	46
Baloncesto 3v3 para Adolescentes	Vie	10-May	3:45pm	Grados 6-12	PRC	44
Tour a Pie "Meadowbrook: Una Historia"	Sáb	11-May	2-4pm	14+	MP	63
Nature Makers: Serpientes de Madreselva	Dom	12-May	2-4pm	3+	APNC	63
Caminata "Conexi3n con la Naturaleza"	Mar	14-May	5:30-6:30pm	Todas las edades	MP	62
No Tengas Miedo de las Abejas	Sáb	18-May	1-2:30pm	Todas las edades	APNC	63
*CRIS Healthy Aging - Club Breakfall	Jue	23-May	10-11:30am	60+	PRC	47
Evaluaci3n de Lesiones con Athletico	Jue	23-May	5:30-7pm	15+	PRC	60
*CRIS Healthy Aging - Entrenamiento Mental	Jue	24-May	10-11am	60+	PRC	47
Club del Libro para Caminantes	Mar	28-May	6-7:15pm	15+	BW	59
Noche del Vecindario	Mié	29-May	6:30-8pm	Todas las edades	CP	19

JUNIO

*se requiere la registraci3n previa

Evento	Día	Fecha	Tiempo	Edad	Lugar	# de Pagina
Yoga en el Parque	Sáb	1-Jun	9-10am	Todas las edades	MP	20
Día de Voluntariado FRESH Crew	Mar	4-Jun	9-11am	Grados 6-12	PRWP	52
Noche del Vecindario	Mié	5-Jun	6:30-8pm	Todas las edades	LH	19
Reglas de la Carretera	Jue	6-Jun	10am-12pm	50+	PRC	46
Día de Juego en el Parque	Jue	6-Jun	5:30-7pm	Todas las edades	VP	21
Viernes de folklore y raices	Vie	7-Jun	12-1pm	Todas las edades	LH	22
Yoga en el Parque	Sáb	8-Jun	9-10am	Todas las edades	MP	20
Día de Voluntariado FRESH Crew	Mar	11-Jun	9-11am	Grados 6-12	VP	52
Caminata "Conexi3n con la Naturaleza"	Mar	11-Jun	5:30-6:30pm	Todas las edades	APNC	62
Tai Chi en el Parque	Mar	11-Jun	6:30-7:30pm	15+	MP	20
Noche del Vecindario	Mié	12-Jun	6:30-8pm	Todas las edades	CVP	19
Noche Familiar de Zumba	Jue	13-Jun	6-6:50pm	Todas las edades	PRC	60
Yoga en el Parque	Sáb	15-Jun	9-10am	Todas las edades	MP	20
Zumba en el Parque	Sáb	15-Jun	10:30-11:30am	Todas las edades	MP	20
Celebraci3n de Juneteenth	Dom	16-Jun	1-3pm	Todas las edades	LH	23
Día de Voluntariado FRESH Crew	Mar	18-Jun	9-11am	Grados 6-12	PRWP	52
*CRIS Healthy Aging - Taller de Medicare	Mar	18-Jun	10-11am	60+	PRC	47
Evaluaci3n de Lesiones con Athletico	Jue	20-Jun	5:30-7pm	15+	PRC	60
Viernes de folklore y raices	Vie	21-Jun	12-1pm	Todas las edades	LH	22
Yoga en el Parque	Sáb	22-Jun	9-10am	Todas las edades	MP	20
Día de Martin Luther King-Jettie Rhodes	Sáb	22-Jun	12-4pm	Todas las edades	KP	24
Día de Voluntariado FRESH Crew	Mar	25-Jun	9-11am	Grados 6-12	MP	52
Club del Libro para Caminantes	Mar	25-Jun	6-7:15pm	15+	MP	59
Noche del Vecindario	Mié	26-Jun	6:30-8pm	Todas las edades	VP	19
Día de Juego en el Parque	Jue	27-Jun	5:30-7pm	Todas las edades	CVP	21
Zona de Encuentro para Adolescentes FRESH	Vie	28-Jun	3:30-6pm	Grados 6-12	BP	52
Yoga en el Parque	Sáb	29-Jun	9-10am	Todas las edades	MP	20

	La comunidad
	La naturaleza
	Las actividades físicas

APNC	Centro de naturaleza Anita Purves
BP	Blair Park
BW	Busey Woods
CLP	Crystal Lake Park

CP	Carle Park
CVP	Crestview Park
IE	Ivanhoe Estates
KP	King Park

JULIO

*se requiere la registraci3n previa

Evento	Día	Fe-cha	Tiempo	Edad	Lugar	# de Pagina
Día de Voluntariado <i>FRESH</i> Crew	Mar	2-Jul	9-11am	Grados 6-12	PRWP	<u>52</u>
*CRIS Healthy Aging - Taller de Seguridad ante el Clima	Mar	2-Jul	10-11am	60+	PRC	<u>47</u>
Tai Chi en el Parque	Mar	2-Jul	6:30-7:30pm	15+	MP	<u>20</u>
Noche del Vecindario	Mié	3-Jul	6:30-8pm	Todas las edades	AMBUCS	<u>19</u>
Viernes de folklore y raices	Vie	5-Jul	12-1pm	Todas las edades	LH	<u>22</u>
Yoga en el Parque	Sáb	6-Jul	9-10am	Todas las edades	MP	<u>20</u>
Día de Voluntariado <i>FRESH</i> Crew	Mar	9-Jul	9-11am	Grados 6-12	VP	<u>52</u>
Caminata "Conexi3n con la Naturaleza"	Mar	9-Jul	5:30-6:30pm	Todas las edades	WP	<u>62</u>
Noche del Vecindario	Mié	10-Jul	6:30-8pm	Todas las edades	LP	<u>19</u>
Día de Juego en el Parque	Jue	11-Jul	5:30-7pm	Todas las edades	KP	<u>21</u>
Yoga en el Parque	Sáb	13-Jul	9-10am	Todas las edades	MP	<u>20</u>
Zumba en el Parque	Sáb	13-Jul	10:30-11:30am	Todas las edades	MP	<u>20</u>
Día de Voluntariado <i>FRESH</i> Crew	Mar	16-Jul	9-11am	Grados 6-12	PRWP	<u>52</u>
*CRIS Healthy Aging - Taller de Demencia	Mar	16-Jul	10-11am	60+	PRC	<u>47</u>
Noche del Vecindario	Mié	17-Jul	6:30-8pm	Todas las edades	BP	<u>19</u>
Evaluaci3n de Lesiones con Athletico	Jue	18-Jul	5:30-7pm	15+	PRC	<u>60</u>
Viernes de folklore y raices	Vie	19-Jul	12-1pm	Todas las edades	LH	<u>22</u>
Yoga en el Parque	Sáb	20-Jul	9-10am	Todas las edades	MP	<u>20</u>
Día de Voluntariado <i>FRESH</i> Crew	Mar	23-Jul	9-11am	Grados 6-12	CLP	<u>52</u>
Tai Chi en el Parque	Mar	23-Jul	6:30-7:30pm	15+	MP	<u>20</u>
Noche del Vecindario	Mié	24-Jul	6:30-8pm	Todas las edades	SRP	<u>19</u>
Taller B3sico de Presupuesto	Jue	25-Jul	5:30-6:30pm	15+	PRC	<u>59</u>
Zona de Encuentro para Adolescentes <i>FRESH</i>	Vie	26-Jul	3:30-6pm	Grados 6-12	BP	<u>52</u>
Yoga en el Parque	Sáb	27-Jul	9-10am	Todas las edades	MP	<u>20</u>
Día de Voluntariado <i>FRESH</i> Crew	Mar	30-Jul	9-11am	Grados 6-12	PRWP	<u>52</u>
*CRIS Healthy Aging - Taller de Cuidado	Mar	30-Jul	10-11am	60+	PRC	<u>47</u>
Club del Libro para Caminantes	Mar	30-Jul	6-7:15pm	15+	BP	<u>59</u>
Noche del Vecindario	Mié	31-Jul	6:30-8pm	Todas las edades	MIC	<u>19</u>

AGOSTO

*se requiere la registraci3n previa

Evento	Día	Fecha	Tiempo	Edad	Lugar	# de Pagina
Viernes de folklore y raices	Vie	2-Ago	12-1pm	Todas las edades	LH	<u>22</u>
Yoga en el Parque	Sáb	3-Ago	9-10am	Todas las edades	MP	<u>20</u>
Feria de Arte de Crystal Lake Park	Sáb-Dom	3-4 Ago	10-4pm	Todas las edades	CLP	<u>27</u>
Día de Voluntariado <i>FRESH</i> Crew	Mar	6-Ago	9-11am	Grados 6-12	VP	<u>52</u>
Día de Juego en el Parque	Jue	8-Ago	5:30-7pm	Todas las edades	BP	<u>21</u>
Yoga en el Parque	Sáb	10-Ago	9-10am	Todas las edades	MP	<u>20</u>
Caminata "Conexi3n con la Naturaleza"	Mar	13-Ago	5:30-6:30pm	Todas las edades	PRWP	<u>62</u>
Tai Chi en el Parque	Mar	13-Ago	6:30-7:30pm	15+	MP	<u>20</u>
Evaluaci3n de Lesiones con Athletico	Jue	15-Ago	5:30-7pm	15+	PRC	<u>60</u>
Viernes de folklore y raices	Vie	16-Ago	12-1pm	Todas las edades	LH	<u>22</u>
Yoga en el Parque	Sáb	17-Ago	9-10am	Todas las edades	MP	<u>20</u>
Zumba en el Parque	Sáb	17-Ago	10:30-11:30am	Todas las edades	MP	<u>20</u>
Zona de Encuentro para Adolescentes <i>FRESH</i>	Vie	23-Ago	3:30-6pm	Grados 6-12	BP	<u>52</u>
Día de Juego en el Parque	Jue	29 Ago	5:30-7pm	Todas las edades	IE	<u>21</u>

LP	Larson Park
LH	Casa del Lago en CLP
MIC	Centro Interpretativa Meadowbrook

MP	Meadowbrook Park
PRC	Centro Recreativo Phillips
PRWP	Pradera húmeda de Perkins Road

SRP	South Ridge Park
VP	Victory Park
WP	Weaver Park

